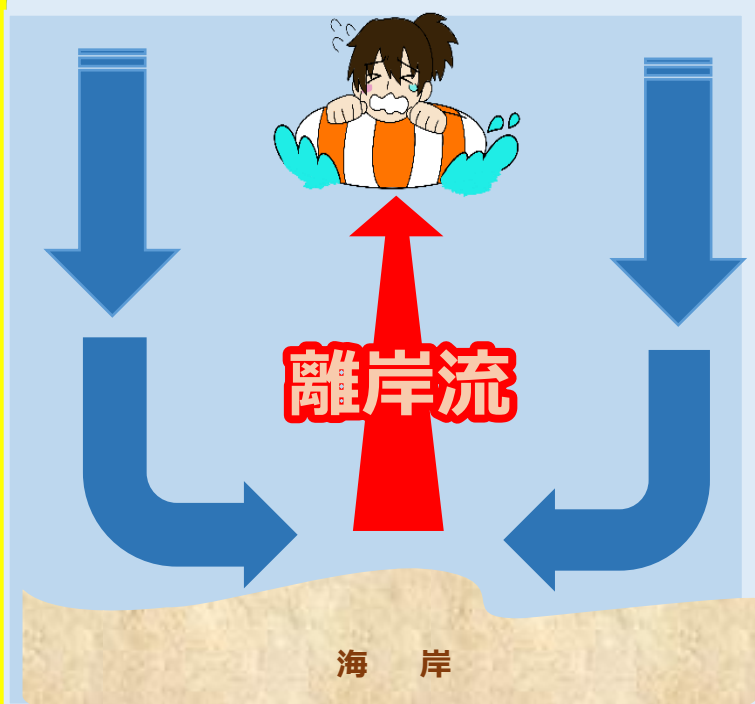


「離岸流」に注意！

海で遊泳する場合、開設された海水浴場で遊泳しましょう。
また、離岸流（沖へ流れる海水の強い流れ）が発生した場合の対処方法を知っておきましょう。



- ① 決して**流れに逆らって泳がない**でください！
- ② 岸と**平行**に泳ぐ！
(離岸流の幅は10～30m)
- ③ 離岸流から**抜け出せたら岸に向かって泳ぐ**！

離岸流の詳細は、裏面をご覧ください

もしものときは（緊急通報用電話番号）

海上保安庁 1 1 8 番

警察 1 1 0 番 消防 1 1 9 番

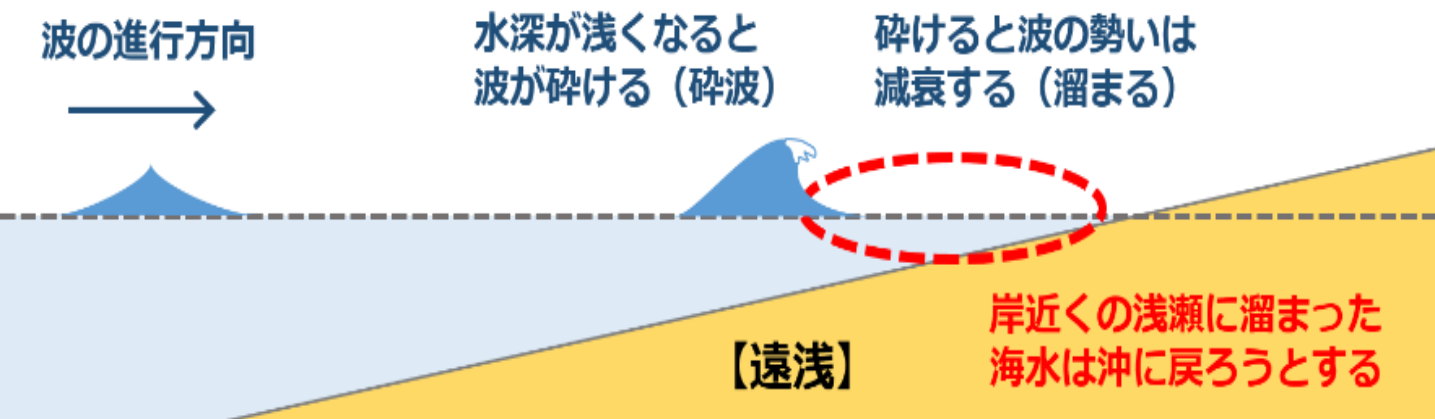
発行：山形県庄内総合支庁総務課防災安全室

離岸流とは・・・

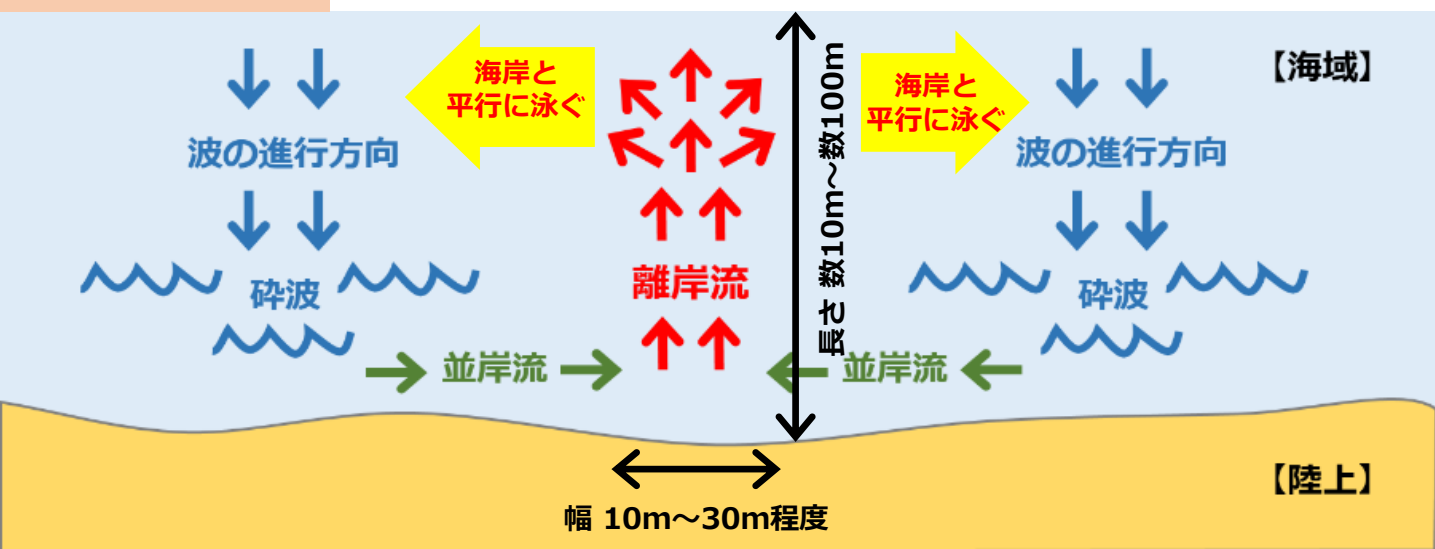
波やうねりは沖から海岸へ打ち寄せますが、打ち寄せられた海水は、必ず流れやすい場所から沖へ戻ろうとします。

この時に沖へ向かって発生する強い流れを「**離岸流**」と呼びます。離岸流が発生していると、気が付かないうちに沖まで流されてしまい大変危険です。

横から見た図



上から見た図



離岸流からの脱出方法

- 1 まずは、落ち着く。(あわてない)
- 2 陸に向かって泳がない。
- 3 海岸と平行に泳いで脱出する。
- 4 脱出できたら、海岸に向かって泳ぐ。